


A TERAPIA
ORTOMOLECULAR
e
ANTI-AGING

Adaptado ao novo
Acordo Ortográfico
da Língua Portuguesa





A TERAPIA
ORTOMOLECULAR
e
ANTI-AGING

Os segredos para retardar o envelhecimento



PALAVRA
& PRECE

Copyright © Palavra & Prece Editora Ltda., 2009.
Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste livro pode ser
utilizada ou reproduzida sem a expressa autorização da editora.

FUNDAÇÃO BIBLIOTECA NACIONAL
*Depósito legal na Biblioteca Nacional,
conforme Decreto nº 1.825, de dezembro de 1.907.*

COORDENAÇÃO EDITORIAL
Júlio César Porfírio

REVISÃO E DIAGRAMAÇÃO
Equipe Palavra & Prece

CAPA
Sérgio Fernandes
Imagem: StockXpert

IMPRESSÃO
Prol Gráfica

ISBN: 978-85-7763-139-1

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Natividade, Marcos
Terapia ortomolecular e anti-aging : os
segredos para retardar o envelhecimento / Marcos
Natividade. -- São Paulo : Palavra & Prece, 2009.

ISBN 978-85-7763-139-1

1. Doenças - Causas 2. Envelhecimento
3. Envelhecimento - Prevenção 4. Longevidade
5. Medicina preventiva 6. Radicais livres (Química)
7. Saúde - Aconselhamento 8. Saúde - Promoção
9. Terapia ortomolecular I. Título.

]

09-08201

CDD-613
NLM-WB 330

Índices para catálogo sistemático:

1. Anti-aging : Medicina ortomolecular 613



PALAVRA & PRECE EDITORA LTDA.

Parque Domingos Luiz, 505, Jardim São Paulo, Cep 02043-081, São Paulo, SP

Tel./Fax: (11) 2978.7253

E-mail: editora@palavraeprce.com.br / Site: www.palavraeprce.com.br

Dedicatória

À minha esposa Tania,
aos meus filhos Ricardo e Cristiano,
ao meu pai Arly
e às minhas funcionárias:
Adriana, Maria, Juliana e Camila.
Obrigado pela grande colaboração de todos.

Índice

Introdução	9
Um Programa de Tratamento	11
O Que é o Tratamento Ortomolecular?	13
O Que é <i>Anti-Aging</i>	15
A Má Absorção dos Nutrientes	17
Ortomolecular e as Intoxicações	19
Ortomolecular e Obesidade.....	21
Tratamento Ortomolecular na T.P.M.	23
Tratamento Ortomolecular no Diabetes	25
Ortomolecular na Menopausa	27
Ortomolecular na Osteoporse.....	29
Ortomolecular no Reumatismo	31
Ortomolecular Na Hérnia de Disco.....	33
Ortomolecular e o Sistema Imunológico.....	35
Ortomolecular e Hipertensão Arterial	37
Ortomolecular e Isquemia Cardíaca	39
Colesterol: Mocinho ou Bandido?	41
Risco do Infarto Agudo do Miocárdio	43
Momento de Transição.....	45
O Que São os Hormônios Bioidênticos?	47
Como Atuam os Hormônios Bioidênticos?	49
Modulação Hormonal.....	51
Entendendo a Modulação Hormonal.....	53

A Perda da Memória.....	55
A Perda do Sono.....	57
Deficiência dos Hormônios da Tireóide.....	59
Deficiência da Suprarrenal.....	61
DHEA e Insulina.....	63
Deficiência dos Hormônios Sexuais Femininos.....	65
Deficiência dos Hormônios Sexuais Masculinos	67
Deficiência do Hormônio do Crescimento.....	69
Alterações Médicas na Deficiência do	
Hormônio do Crescimento.....	71
Coisas da Idade	73
Reposição Hormonal e o Mal de Alzheimer	75
Idade Cronológica e Idade Biológica.....	77
Experiência de Quem Usa a <i>Anti-Aging</i>	79
BIBLIOGRAFIA	81

Introdução

Há muitos anos – quase vinte – usufruo e medico dentro dos conceitos da Terapia Ortomolecular. E os resultados são excelentes. Eu fui meu primeiro cliente, após um tenebroso período de Fadiga Crônica, Depressão e Síndrome do Pânico. Na época, muito assustado, fui a vários especialistas e fiz muitos exames. E todos estavam normais. Fui medicado com antidepressivos, mas apresentei muitos efeitos colaterais.

Nesta época, por falta de opções, o Neurologista receitou-me algo da Ortomolecular, e percebi que com os nutrientes eu fui voltando ao normal e não apresentei nenhum efeito colateral. Depois fiz o curso de pós-graduação e trouxe estes benefícios para meus clientes. Os resultados me surpreendem até hoje.

Na Ortomolecular sempre temos novidades. É o caso da Terapia *Anti-Aging* com a Modulação Hormonal que vieram para melhorar ainda mais a saúde de quem quer envelhecer mantendo o bem-estar. Hoje sabemos que quando o organismo secreta menos hormônios, diminui sua resistência e energia e depois ele fica sujeito às doenças. Se tudo é equilibrado no momento certo, a saúde permanece e teremos pessoas com cinquenta ou sessenta anos conservando o metabolismo saudável por um longo tempo.

Eu, que já estava me sentindo bem, fiquei com maior vivacidade e melhor memória ao iniciar a Modulação Hormonal. Melhorou muito minha qualidade de sono, o humor e a disposição para todas as atividades. Minha esposa notou-me mais tranquilo. O professor de natação anotou melhora de rendimento de cinquenta por cento em quatro meses!

A Terapia Ortomolecular estuda profundamente a Fisiologia do corpo humano. O estudo é direcionado à Bioquímica através da correção das diversas reações químicas que ocorrem no organismo a todo instante. A Medicina como um todo está evoluindo em uma velocidade muito rápida, sendo que a cada dois anos é possível dobrar o conhecimento dos médicos. A Ortomolecular continua avançando em busca do melhor funcionamento do organismo de uma forma natural e, no momento, o aprofundamento está no tratamento Anti-aging. Isso não significa deixarmos de envelhecer, mas sim manter o organismo na plenitude de suas funções. Portanto, a *Anti-Aging* estuda todas as glândulas e orienta a reposição hormonal bioidêntica (mesma estrutura química existente no organismo).

É isto que venho agora explicar e oferecer aos clientes a quem dedico meus estudos.